

Jugendleiter-Fortbildung

Mountainbiking im Harz

Im Rahmen des Bundesprojektes „Integration durch Sport“ besteht die Möglichkeit, den Mountainbike-Anhänger des LSB zusammen mit dem 9-sitzigen VW-Bus kostenlos auszulihen. Voraussetzung ist jedoch die Teilnahme an dem hier angebotenen Lehrgang. Ziel ist es, dass Sie in Ihrem Verein, bei Ihnen im Jugendzentrum oder an Ihrer Schule Aktionen mit Mountainbikes durchführen können.

In 20 Unterrichtseinheiten werden Ihnen die wesentlichen Aspekte des natur- und sozialverträglichen Mountainbikings näher gebracht. Dabei wird besonderer Wert auf die Praxisanteile und das persönliche Erleben gelegt. Ergänzend gibt es Informationen zur Tourenplanung und Durchführung von Maßnahmen mit Jugendgruppen.

Termin: 27. bis 29. August 2010

Anreise: 27.08.10 bis 18.00 Uhr

Abreise: 29.08.10 ca. 14.00 Uhr

Lehrgangsort: Bildungsstätte der Sportjugend Niedersachsen
Adolf-Ey-Str. 9, 38678 Clausthal-Zellerfeld

Referent: Uwe Günther, Sportjugend Nds.

Inhalte: Einführung in das Mountainbiking
Projekt "Integration durch Sport"
Rechtliche Rahmenbedingungen,
Umweltaspekte, Sozialverträglichkeit
Fahrtstechnik-Basis, Verhaltensregeln
Tourenplanung anhand von Kartenmaterial
Naturverträgliches Mountainbiking - Ausgedehnte Tour
Umgang mit dem LSB-Bike-Anhänger

Zielgruppe: Jugendleiter, Trainer, Interessierte
(Der Lehrgang wird mit 15 LE zur Verlängerung der Jugendleitercard anerkannt)

Lehrgangsgebühr: 20,00 €

In der Gebühr sind die Lehrgangskosten, Unterkunft, Verpflegung enthalten.

Anmeldung: Kreissportbund Osterode am Harz e.V.
Bahnhofstr. 27, 37520 Osterode
Tel: 05522/73483, Fax: 05522/71712,
E-Mail: gst@ksb-osterode.de