

## **Jugendleiter-Fortbildung**

### **Mountainbiking im Harz**

Im Rahmen des Bundesprojektes „Integration durch Sport“ besteht die Möglichkeit, den Mountainbike-Anhänger des LSB zusammen mit dem 9-sitzigen VW-Bus kostenlos auszulihen. Voraussetzung ist jedoch die Teilnahme an dem hier angebotenen Lehrgang. Ziel ist es, dass Sie in Ihrem Verein, bei Ihnen im Jugendzentrum oder an Ihrer Schule Aktionen mit Mountainbikes durchführen können.

In 20 Unterrichtseinheiten werden Ihnen die wesentlichen Aspekte des natur- und sozialverträglichen Mountainbikings näher gebracht. Dabei wird besonderer Wert auf die Praxisanteile und das persönliche Erleben gelegt. Ergänzend gibt es Informationen zur Tourenplanung und Durchführung von Maßnahmen mit Jugendgruppen.

- Termin:** **01. bis 03. Juli 2011**  
Anreise: 01.07.11 bis 18.00 Uhr  
Abreise: 03.07.11 ca. 13.30 Uhr
- Lehrgangsort:** Bildungsstätte der Sportjugend Niedersachsen  
Adolf-Ey-Str. 9, 38678 Clausthal-Zellerfeld
- Referent:** Uwe Günther, Sportjugend Nds.
- Inhalte:** Einführung in das Mountainbiking  
Projekt "Integration durch Sport"  
Rechtliche Rahmenbedingungen,  
Umweltaspekte, Sozialverträglichkeit  
Fahrtstechnik-Basis, Verhaltensregeln  
Tourenplanung anhand von Kartenmaterial  
Naturverträgliches Mountainbiking - Ausgedehnte Tour  
Umgang mit dem LSB-Bike-Anhänger
- Zielgruppe:** Jugendleiter, Trainer, Interessierte  
(Der Lehrgang wird mit 15 LE zur Verlängerung der Jugendleitercard anerkannt)
- Lehrgangsgebühr:** 20,00 €  
In der Gebühr sind die Lehrgangskosten, Unterkunft, Verpflegung  
enthalten.
- Anmeldung:** Kreissportbund Osterode am Harz e.V.  
Bahnhofstr. 27, 37520 Osterode  
Tel: 05522/73483, Fax: 05522/71712,  
E-Mail: gst@ksb-osterode.de