

ÜL-C Spezialblock/Fitness (8 LE)

Lehrg.-Nr.: 10414

Titel: Aerobic
Termin: 04.09.2010
Ort: Goslar

ÜL-C Spezialblock/Fitness (8 LE)

Lehrg.-Nr.: 10415

Titel: Step-Aerobic
Termin: 05.09.2010
Ort: Goslar

ÜL-C Spezialblock/Kinderträume (20 LE)

Lehrg.-Nr.: 10416

Titel: Spiel und Sport für kleine Leute
Termin: 05.-07.11.2010
Ort: Bildungsstätte der SJN, Clausthal-Zellerfeld

Übungsleiter-Fortbildungen 1. Halbjahr 2010

Lehrg.-Nr.: 10417

Titel: Fitness und Gesundheit. (20 LE)
Termin: 22.01.-24.01.10, 17.00 / 14.00 Uhr
Ort: Clausthal-Zellerfeld

Lehrg.-Nr.: 10419

Titel: Fitness im und um Wasser.. (5 LE)
Termin: 06.03.10, 14.00-18.00 Uhr
Ort: Osterode

Lehrg.-Nr.: 10424

Titel: Kleine Spiele für zwischendurch. (4 LE)
Termin: 20.04.10, 16.00-19.00 Uhr
Ort: Clausthal-Zellerfeld

Lehrg.-Nr.: 10418

Titel: Bodyworkout – Step im ¾ Takt. (5 LE)
Termin: 24.04.10, 14.00-18.00 Uhr
Ort: Eisdorf

Lehrg.-Nr.: 10420

Titel: Pilates 50 plus II. (5 LE)
Termin: 05.06.10, 10.00-14.00 Uhr
Ort: Langelsheim

Lehrg.-Nr.: 10428

Titel: Mountainbike Guiding. (16 LE)
Termin: 13.08.-15.08.10, 18.00 / 13.30 Uhr
Ort: Clausthal-Zellerfeld
Weiterbildungsangebote unter: www.sportregion-harz.de
www.lsb-niedersachsen.de; www.sportjugend-nds.de

Ansprechpartner:

KreisSportBund Goslar **Andreas Doros**
Ottostr. 6 **Tel.: 05321/376762**
38644 Goslar **Fax: 05321/376764**
Email: ksbgoslar-doros@web.de

Lehrgänge - Turnkreis Osterode

30.01. Trakur in Herzberg
27.02. Lehrgang offen für alle ÜL in Scharzfeld
14.03. Lehrgang Kinderturnen in Osterode
05.06. Lehrgang offen für alle ÜL in Förste
Turnkreis Homepage: www.turnkreis-osterode.de

Ansprechpartner:

Michael Schaschek **Tel.: 05523/3387**
Schachtbergstraße 29 **37441 Bad Sachsa**
Email: lehrgaenge@turnkreis-osterode.de

Lehrgänge - Turnkreis Goslar/Salzgitter

27.02. Fit in den Frühling – Gymnastik mit und ohne
Handgerät in Dörnten
-- -- Gesundheitssport: Teil 1: "Der Rücken – stabiles
und gleichzeitig mobiles Zentrum des Körpers"
Teil 2: Osteoporosegymnastik
Turnkreis Homepage [http://www.ntbinfoline.de/cms/
braunschweig/goslarsalzgitter.html](http://www.ntbinfoline.de/cms/braunschweig/goslarsalzgitter.html)

Ansprechpartner:

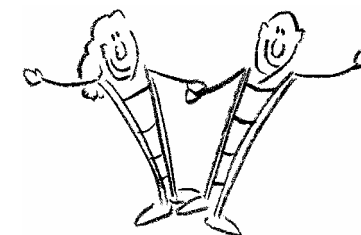
Sandra Ratkovic **Tel.: 05383/8490**
Neuwallmodener Straße 18 **38729 Wallmoden**
Email: sandra.ratkovic@t-online.de

**Alle Lehrgänge werden zur Verlängerung der
Übungsleiterlizenz anerkannt.**



Sportregion Harz

Übungsleiter-Ausbildung und Fortbildungsprogramm 1. Halbjahr



2010

Ausbildungsbereich der Kreissportbünde Goslar – Osterode

