

Verbindliche Anmeldung zum Männersporttag am 11.05.2019

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis zum 06.05.2019

Fax: 0551 50469056 | E-Mail: david.stumpf@ksb-goettingen-osterode.de

Post: Kreissportbund Göttingen-Osterode e. V., Sandweg 5, 37083 Göttingen

Vorträge 10.15–12.15 Uhr

Besteht aus zwei aufeinanderfolgenden Vorträgen zu den Themen „Die Herausforderung von Verhaltensänderung aus gesundheitspsychologischer Sicht“ und „Gesundheitsfördernde Potenziale von Sport und Bewegung: Was wir wissen und wie wir es erreichen!“. Im Anschluss findet ein gemeinsames Mittagessen statt.

Sportpraktische Workshop-Phase 13.00–16.30 Uhr

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu folgenden 2 Workshops an (Pro TN bitte nur 2 Workshops auswählen!)

Block 1 (13.00–14.30 Uhr)

- Faszientraining
 Power Yoga meets
Functional Stretching
 Speedminton
 Ultimate Frisbee

Block 2 (15.00–16.30 Uhr)

- Intervalltraining
 Jumping Fitness
 Kin-Ball
 Bouncerball

Ist mein gewünschter
Workshop bereits belegt,
wähle ich alternativ:

Block 1:

Block 2:

Name, Vorname:

Straße, PLZ, Ort:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

Geb.-Datum:

IBAN:

Kontoinhaber:

Unterschrift Kontoinhaber:

Mitglied im Verein: Ja Nein Falls ja, welcher:

Die Teilnahmegebühr beträgt **10,00 Euro** und wird ca. eine Woche nach der Veranstaltung vom oben angegebenen Konto eingezogen. Für „Länger besser leben.“-Teilnehmer ist das Angebot kostenlos.

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers

Die Daten werden aus organisatorischen Gründen beim Kreissportbund Göttingen-Osterode e. V. gespeichert. Eine Datenübermittlung an Dritte erfolgt nicht. Der Speicherung der Daten kann jederzeit beim Kreissportbund Göttingen-Osterode e. V. widersprochen werden.

Lizenzverlängerung:

Die Teilnahme am Männersporttag wird mit **5 LE** zur Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz angerechnet.