



Länger besser leben.



KERL GESUND SPORTTAG FÜR MÄNNER

25.06.2022 | 10.30 – 15.30 Uhr
Böttingerstraße 17, 37073 Göttingen (Felix-Klein-Gymnasium)



VORTRAG VON
**LENNART
STECHMANN**
AKADEMIE FÜR
POTENTIALENTFALTUNG
& EHEM. BASKETBALL-
BUNDESLIGASPIELER

www.bkk24.de/kerlgesund

MITMACHEN!

Ausprobieren! Spaß haben!



Bouncerball



Basketball



Trommel dich fit



Rückenfit



Mehr Infos gibts hier



Ultimate Frisbee



Spikeball



Aquajogging



Flexibar

VERANSTALTUNGSABLAUF

10.30 Uhr	Begrüßung/Organisatorisches
10.45 Uhr	Vortrag „Gesünder und aktiver leben – Was können wir vom Profisport lernen?“
11.45 Uhr	Kleiner Mittagssnack
12.15 Uhr	Workshop Phase 1
14.00 Uhr	Workshop Phase 2
ab 15.30 Uhr	Abschluss mit Grillen

KOSTEN

10 Euro pro Person (inkl. Mittagssnack, Getränke, Grillen)



Lizenzverlängerung: Die Teilnahme am Männersporttag wird mit 4 LE zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz angerechnet.
Anmeldeschluss: 19. Juni 2022

Jetzt anmelden unter:

www.bg74.de/kerlgesund